

# 熱中症対策の新常識

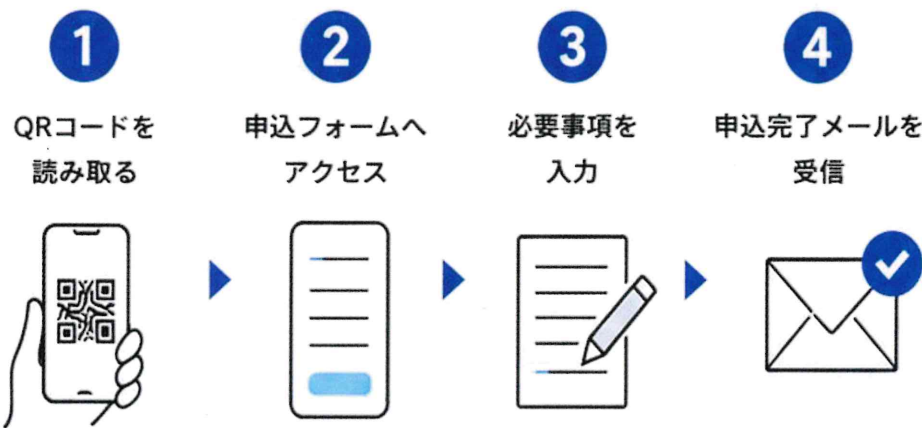
# いのちを守る水分補給

参加費  
無料



医師が伝える新しい健康習慣 **飲水学**

## お申し込み方法



お申し込みはコチラから



スマートフォン・パソコンから簡単にお申し込みいただけます。

## 参加方法

- 参加費無料
- 各部定員150名(先着順)
- お申し込み時に第1部または第2部のいずれか一方をご選択ください。
- 第1部・第2部の両方へのお申し込みはできません。
- 講演内容は各部とも同一ですので、ご都合の良い時間帯をお選びください。

### 第1部

10:30~12:15  
(受付開始 10:00~)

### 第2部

13:30~15:15  
(受付開始 13:00~)

※講演内容は第1部・第2部とも同一です。

## 会場アクセス

ビックパレットふくしま  
4F プレゼンテーションルーム  
〒963-0115  
福島県郡山市南二丁目52



### お車でお越しの方

- 東北自動車道郡山南ICより約15分
- 郡山中央スマートICより約15分
- 無料駐車場あり(約1000台)



### 電車・バスでお越しの方

- JR郡山駅より福島交通バス利用
- 「ビックパレット」バス停下車徒歩すぐ
- 所要時間: 15分



お問い合わせ  
(主催・事務局)

ハーモナイズ株式会社



TEL. 0243-24-8773

mail: info@harmonized.biz

〒969-1107 福島県本宮市青田字山田1番6

主催 : 市民公開講座「いのちを守る飲水学」実行委員会  
事務局 : ハーモナイズ株式会社  
後援 : 郡山市、福島県